

## Projekte Arbeitsgruppe Gesundheits- und Umwelterziehung Schuljahr 2023/24:

Titel Projekt	Kurzbeschreibung	Verantwortliche Lehrperson	Klassen	Zeitraum	Kosten für Schüler
Workshop: Gesunde Ernährung und Gefahr von Diäten. Referentin: Nadja Renzi	Was bedeutet gesunde Ernährung. Welche Gefahren gibt es für junge Menschen bei Diäten? Z.B. bei Muskelaufbau oder Gewichtsreduktion	Andrea Anna Kofler	3. Klassen RG	Zweites Semester	0,00€
Bewegungsimpulse	Bewegungs-Coaches (= Schüler) führen einige Übungen nach anstrengenden Unterrichtsstunden durch, um die Konzentration und Aufmerksamkeit wieder auf den Unterricht lenken zu können	Andrea Anna Kofler	Beteiligte Klassen RG und TFO	Gesamtes Schuljahr	0,00 €
Vortrag Damiano Zanotelli (UniBZ) Assorbimento di CO2 ed impronta carbonica dei sistemi arborei da frutto IT	Expertenunterricht / Austausch Oberschule/Universität Einblicke in die Forschungsergebnisse, Vertiefung Thema Klimawandel/Kohlenstoffkreislauf	Zeller Valentina	alle 5. Klassen RG		0,00
Ernährung & Sport	Expertenunterricht: gesunde Ernährung, richtige Lebensmittelwahl zur Leistungssteigerung & zur schnellen, optimalen Regeneration, sichere & hochwertige NEM	Astrid Resch	3. Klassen TFO	Mitte Jänner 2024	0,00
Gärtnerische Übungen	Aussaat, Pikieren, Düngen, Stecklingsvermehrung) in der Gärtnerei Gratsch (noch zu	Zeller Valentina	Interessierte SUS des Bienniums RG		0,00

	bestätigen) an 2 Nachmittagen (schulfreie Tage!) 2 X 2 h im Frühjahr		(max. 10 Teilnehmer)		
Easy going life Forum Prävention Bozen	Easy going life - Mit Stress und Leistungsdruck umgehen lernen  Viele Jugendliche wünschen sich einfach mal abzuschalten und loslassen zu können. Zu diesem Zweck verwenden sie Alkohol und Drogen nicht selten als Hilfsmittel. Dieser Workshop zeigt alternative Möglichkeiten auf, mit Stress und Überforderung umzugehen.	Barbara Holzner	alle 2. Klassen RG		0,00 €
Behind the hype: fermented food	Format noch festzulegen Vortrag/Workshop ? an 1 unterrichtsfreien Nachmittag im 1.Sem 2 oder 3 h	Valentina Zeller	Interessierte SUS RG		
Strudelkoffer	Workshop OEW: Herkunft von Zutaten, Globalisierung, Lebensmittel- verschwendung.	Müller Franziska	2B TFO	Jänner 2024	0,00
Jeanskoffer	Workshop zu fairer Kleidung, second hand, Auswirkungen auf das Klima	Marion Dallago	erste Klassen RG	Februar 202, Dienstags ca 3 St	0,00
Projekt Martina Lions Club Meran	Vortrag: Der Kampf gegen den Krebs beginnt in der Schule	Andrea Anna Kofler	4. Klassen RG	Februar 2024	0;00